



## Stimuler la créativité l'innovation au travail



**Temps de formation :**  
2 jours (14 heures)



### Objectifs pédagogiques et compétences visées :

- Comprendre l'innovation en milieu professionnel et lever les freins à la créativité
- Découvrir et développer son potentiel créatif
- Trouver des solutions grâce aux techniques de la créativité
- Découvrir et utiliser l'IA dans son processus créatif
- S'approprier des processus créatifs individuels et collectifs



## PROGRAMME

### En amont de la formation :

Auto positionnement sur son approche de la créativité

#### Jour 1

##### 1. La créativité exploratoire, combinatoire, et transformative

- Comprendre l'innovation en milieu professionnel
- Identifier les différentes applications de la créativité dans le monde du travail
- Reconnaître les formes de créativité

##### 2. Lever les freins à la créativité

- Identifier les blocages mentaux
- Réunir les conditions favorables pour lever les freins collectifs
- Découvrir des techniques pour débloquer sa pensée créative

#### Jour 2

##### 3. Manier le processus créatif : divergence, itérations, convergence

- Expérimenter un processus créatif
- Générer un maximum d'idées à partir d'une problématique
- Stimuler sa créativité individuelle
- Structurer ses idées visuellement pour en générer de nouvelles

##### 4. Stimuler la créativité collective

- Comprendre le cycle de l'innovation
- Utiliser les différentes formes d'innovation : rupture, incrémentale, disruptive
- Gestion des sentiments d'échec et des apprentissages

##### 5. Utiliser l'IA dans son processus créatif

- Découvrir de différents outils (CHAT GPT , Midjourney, Dall-e...)
- Rédiger des prompts pour co-créer entre humains et IA

Définir un plan d'actions personnalisé

### Après la formation :

Mise en place et suivi du plan d'actions

### ➔ Modalités

**Formation :** En groupe de 4 à 12 personnes en présentiel.

**Evaluation :** Evaluation en 3 dimensions, tout au long de la formation. (Positionnement, acquisition, satisfaction) en ligne et en présentiel.

### ➔ Public

Toute personne qui souhaite développer sa créativité

### ➔ Prérequis

Aucun

### TARIFS

Inter : 1230 € HT

Intra : Nous consulter

