



Coopérer au sein d'un groupe



Temps de formation :
2 jours (14 heures)



Objectifs pédagogiques et compétences visées :

- Comprendre la dynamique d'un groupe et identifier le rôle de chacun
- Maîtriser les leviers de la coopération
- Adopter un comportement favorisant la collaboration
- Contribuer à une communication claire au sein du groupe
- Surmonter les conflits et poursuivre l'objectif du groupe



PROGRAMME

En amont de la formation :

Auto positionnement sur son rapport à la coopération

Jour 1

1. Comprendre la coopération

- Différencier collaboration, coopération, coordination
- Identifier les 3 stades de la dynamique de groupe
- Repérer les bénéfices et les freins à la coopération

2. La coopération au service des projets

- Identifier les leviers de la coopération
- Associer les différents leviers à chaque étape du projet
- Passer d'un objectif imposé à un objectif partagé

Jour 2

3. Activer les différents leviers de la coopération

- Favoriser l'implication par l'empowerment, la coresponsabilité et le sens
- S'appuyer sur l'intelligence collective et l'intelligence relationnelle
- Dynamiser le groupe par la cohésion et l'intelligence systémique

4. Prévenir et désamorcer les conflits

- Identifier les facteurs générateurs de conflits
- Mettre en place les conditions de prévention des conflits
- Utiliser la communication non violente

Elaboration d'un plan d'actions individuel

Après la formation :

Mise en œuvre du plan d'actions

➔ Modalités

Formation : En groupe de 4 à 12 personnes en présentiel.

Evaluation : Evaluation en 3 dimensions, tout au long de la formation. (Positionnement, acquisition, satisfaction) en ligne et en présentiel.

➔ Public

Toute personne qui souhaite améliorer la dynamique collective

➔ Prérequis

Aucun

TARIFS

Inter : 1230 € HT
Intra : Nous consulter

