



Perfectionner ses interventions à l'oral



Temps de formation :
2 jours (14 heures)

Objectifs pédagogiques et compétences visées :

- Maîtriser les techniques d'expression orale pour captiver et convaincre
- Gérer son stress lors de la prise de parole
- Structurer son discours pour gagner en impact
- Travailler sa posture
- Gagner en confiance



PROGRAMME

En amont de la formation :

Auto positionnement sur ses compétences orales

Pendant la formation :

1. Maîtriser les techniques d'expression orale

- Comprendre les mécaniques fondamentales de la communication
- Utiliser le storytelling et la rhétorique pour convaincre
- Ajuster son non verbal et son paraverbal pour maintenir l'attention
- Se mettre en condition physique et mentale

2. Adopter la posture adéquate

- Différencier et gérer le stress et le trac
- Utiliser les techniques de positionnement
- Agir sur la perception de l'auditoire

3. Structurer son discours pour gagner en impact

- Identifier les différentes formes de discours
- Préparer son plan d'intervention orale
- Préparer des supports dynamiques et facilitants

4. Développer la confiance en soi

- Utiliser les techniques d'improvisation
- Gérer les questions difficiles
- Assurer une intervention préparée

Elaboration d'un plan d'actions individuel

Après la formation :

Mise en œuvre du plan d'actions

➔ Méthodes pédagogiques

Jolts, mise en situation, analyse vidéo, réflexivité, apports théoriques

Partage d'expérience, ateliers corporels, vidéos, apports théoriques

Co-construction en groupes, exercice pratique, apports théoriques

Jeux collectifs, situations théâtrales, cas pratique, réflexivité, apports théoriques.

Les temps forts de la formation

Les temps de jeu :

Jeu d'improvisation, expression corporel... Le jeu favorise une meilleure compréhension et rétention des apports théoriques en vous permettant de les appliquer de manière pratique et interactive. En expérimentant directement les concepts à travers des activités ludiques, vous ancrez plus facilement les connaissances tout en les rendant plus concrètes et accessibles.

Les mises en situation et exercices pratiques :

En vivant ces situations, vous comprenez mieux les concepts et développez des réflexes que vous pourrez réutiliser dans des environnements professionnels, facilitant ainsi l'apprentissage et la mémorisation.

Les travaux et réflexions de groupe :

Les travaux et réflexions de groupe permettent de confronter et enrichir vos idées en échangeant avec les autres. En travaillant ensemble, vous approfondissez les concepts théoriques, apprenez à envisager différentes perspectives et renforcez votre compréhension, tout en développant des compétences de collaboration et de communication essentielles.

Les supports et outils :

En complément des jeux et exercices, l'utilisation de supports variés comme la vidéo, les images, les fiches pratiques et les livrets, vous permet de solliciter vos cinq sens. Cette approche stimule la mémoire sensorielle, rendant l'apprentissage plus interactif et favorisant une meilleure compréhension et rétention des concepts.

➔ Modalités

Formation : En groupe de 4 à 12 personnes en présentiel.

Evaluation : Evaluation en 3 dimensions, tout au long de la formation. (Positionnement, acquisition, satisfaction) en ligne et en présentiel.

➔ Lieux

Paris, Versailles, Compiègne, Lille, Amiens, Tours, Orléans.

➔ Public

Toute personne qui souhaite améliorer ses interventions orales

➔ Prérequis

Aucun



DareWin
Résolution Humaine